

**PAŹDZIERNIK**  
**miesiącem**  
**PROFILAKTYKI SENSORYCZNEJ**

Integracja sensoryczna to sposób, w jaki układ nerwowy przetwarza i scala informacje odbierane przez wszystkie zmysły. Układ nerwowy i mózg nieustannie odbierają i rejestrują informacje: dotykowe, ruchowe, dotyczące oddziaływania siły grawitacji czy pozycji ciała. Dzięki różnym aktywnościom można ćwiczyć i wspomagać **prawidłowy** rozwój umiejętności u dzieci.

Główną przyczyną zaburzeń jest oddalenie się człowieka od natury, przebywanie w zamkniętych pomieszczeniach i podejmowanie większości aktywności w pozycji siedzącej. **Ważne jest, by towarzyszyć dziecku i zachęcać je do podejmowania różnych aktywności, które pozwolą poznawać świat wielozmysłowo.**

**PRZEBYWAJĄC NA ŚWIEŻYM POWIETRZU DO AKTYWNOŚCI  
MULTISENSORYCZNEJ DOCHODZI NIEMAL NATURALNIE.**



pozволь dziecku zdjąć obuwie – chodzić na boso

- pobudzenie układu nerwowego
- zwiększenie poczucia pewności siebie i stabilności



woda, piasek i błoto, czyli to, co dzieci lubią najbardziej 😊

zabawy z wodą (przelewanie, nalewanie)  
zabawy z piaskiem (przesypywanie, mieszanie)

- doznania dotykowe
- różnicowanie np. zimne-ciepłe



ugniatanie, lepienie, malowanie – zabawa z masami plastycznymi

- usprawnianie manualne
- rozwijanie kreatywności

(przepisy na masy i zdjęcie <https://mojedziecikreatywnie.pl/2018/02/masy-plastyczne-dla-dzieci-diy/>)